



## ママエール.テラス助産院 『産後ケア事業』 ご利用案内

『産後ケア事業』は、出産後1年以内の母子に対して  
心身のケアや育児サポートなどを行う、国の子育て支援事業です。

ママエール.テラス助産院は、育児中のママが悩みを相談しながら“ホッと一息つける場所”  
くつろぎと満足感を得られるラグジュアリーな空間で心地の良い時間を過ごすことができる  
新しいスタイルの助産院です。助産師歴40年のベテラン院長と各専門スタッフが  
ひとりひとりに寄り添い 産後のママの心身のケア・サポートをいたします。

『産後ケア事業』の種類	利用可能日（完全予約制）	定休日・長期休み
① 通所型（デイケア） ～助産院に行く～ （昼食付）	月・火・水・木・金・土曜日 10～16時までの間 一日につき6時間以内	日曜・祝祭日 年末年始・お盆休み
② 訪問型 ～自宅に来てもらう～	月・火・水・木・金・土曜日 10～16時までの間 一日につき2時間以内	日曜・祝祭日

### ① 通所型（デイケア） ～日中に助産院に行き、ケアサービスを受ける～



#### 利用可能日

月・火・水・木・金・土曜日 10～16時までの間で、一日につき6時間以内

（あきる野市の場合は、赤ちゃんが生後6カ月になる前日まで、何回でも利用できます。）



#### デイケアの サービス内容

母子の健康チェックと相談、授乳・育児相談、母乳マッサージ、腰痛・骨盤ケア、カウンセリング、  
赤ちゃんの沐浴と体重チェック、食事・栄養相談、休息時間の確保など。

当日は昼食付き、管理栄養士等が食事の相談に乗ります。こころとからだにやさしいお昼ご飯をゆっくり  
とお腹いっぱい食べることができます。寝不足の方は、個室のベッドでぐっすりお昼寝休憩もできます。

（食物アレルギーをお持ちの方は事前にご相談下さい）



#### デイケアの 持ち物 と 服装

##### ママ用



- ① 母子手帳
- ② バスタオル 1枚（母乳マッサージ）
- ③ フェイスタオル 2～3枚
- ④ ナプキン・母乳パット（必要な方のみ）
- ⑤ 楽な服装

##### 赤ちゃん用



- ① オムツ・お尻拭き
- ② バスタオルまたはおくるみ 1枚（沐浴）
- ③ 着替え
- ④ ミルク・哺乳瓶（必要な方のみ）
- ⑤ おもちゃなど（必要な方のみ）

## ② 訪問型ケア ～助産師に自宅に来てもらい、ケアサービスを受ける～



### 利用可能日

月・火・水・木・金・土曜日 10～16時までの間で、一日につき2時間以内  
 (あきる野市の場合は、赤ちゃんが生後1歳になる前日まで、何回でも利用できます。)



### 訪問型ケアの サービス内容

母子の健康チェックと相談、授乳・育児相談、母乳マッサージ、腰痛・骨盤ケア、カウンセリング、赤ちゃんの沐浴指導と体重チェックなど。



### 訪問型ケアで 用意しておく物 と 服装

#### ママ用



- ① 母子手帳
- ② バスタオル 1枚 (母乳マッサージ)
- ③ フェイスタオル 2～3枚
- ④ ナプキン・母乳パット (必要な方のみ)
- ⑤ 楽な服装

#### 赤ちゃん用



- ① オムツ・お尻拭き
- ② バスタオルまたはおくるみ 1枚
- ③ 着替え
- ④ ミルク・哺乳瓶 (必要な方のみ)
- ⑤ おもちゃなど (必要な方のみ)



### 新規ご利用のお申込み方法と



### お支払い方法について

『産後ケア事業』は、出産後1年以内の母子に対して心身のケアや育児サポートなどを行う、国の子育て支援事業のため、利用者は国と自治体からの助成を受けることができます。

**新規ご利用のお申込みについて、詳細はお住まいの自治体(市役所・役場のこども家庭センター等)にお問い合わせください。**自治体によって、利用申込み方法や利用可能な回数、自己負担額等が異なります。

ママエール.テラス助産院でのお支払い方法は、現金のみ。

ご利用の当日に、担当助産師に自己負担額を現金でお支払いください。

あきる野市の場合は、通算5回目までの利用は自己負担なし(無料)、6回目以降は自己負担額あり(有料)。



### お問い合わせ

助産院ホームページ

ママエール.テラス助産院 院長 伊藤 博子 電話 042-595-5950



〒197-0823 東京都あきる野市野辺 600-8 (無料駐車場あり) 診療時間: 10～17時